

小学生陸上祭りin四十瀬

主 催 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会
後 援 倉敷市
主 管 倉敷市スポーツ振興協会陸上競技部
倉敷市学童陸上競技部

1. 日 時 令和4年10月15日(土) (雨天決行)
9時00分～14時00分(予定)

※詳しい日程等につきましては、申し込み締め切り後倉敷JCホームページ
(<http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>)に掲載しますので必ずご参照く
ださい。

2. 会 場 倉敷市四十瀬 倉敷運動公園陸上競技場

3. 種 目 **第1部 合同練習会(コンバインド種目) 9:00～9:45**

ハードル, 走り高跳び, ジャベリックボール投げ, 走り幅跳び

全国大会のコンバインド種目も少しずつ定着してきていますが、幅跳び以外はなかなか
取り組む選手が少ないように思います。そこで来年度に向けて、現在の4・5年生にコン
バインド種目に挑戦してもらう機会を設けたいと思います。奮って挑戦してみてください。
6年生も参加可です。各クラブのコーチの方々にも指導に御協力頂けたらと思います。
よろしくお願いします。

種目別参加希望人数を申込時にご連絡下さい。当日の種目変更や追加も可能です。

第2部 小学生陸上競技会 10:15～

4×100mリレー, 100m走

(男女別, 学年別→6年の部, 5年の部, 3・4年の部)

男子1000m, 女子800m(学年別なし 3～6年)

走幅跳(男女別)(学年別なし 3～6年)

※3年生は以上の種目で一人1種目のみ出場可。

※下学年の児童が、上学年の部のリレーに出場しても構いません。その逆は認め
ません。またリレーにおいて、2学年に重複して出場することは認めません。

4年生以上(男女別)

80mハードル, 走高跳, ジャベリックボール投げ

※4年生以上はすべての種目の中から一人2種目出場可。

※各種目の上位6位まで表彰します。

表彰式は行いませんので、本部で賞状を受け取って帰して下さい。

ただし、参加者が6名以内の種目は、3位までの表彰とさせていただきます。

**※県学童の前ですので、リレーは男女別とします。一方でコンバインド種目の普及啓発に
重点を置いていますので、ハードルは80m, 投てきはジャベリックボールとします。**

県学童に向けて、60mハードル, ソフトボール投げの練習を希望される方は、大会終了
後、専用使用の時間を確保しますので、受付時にお申し出下さい。ただし練習について
は、各団体の責任において実施して下さい。

4. 申込締切 令和4年9月29日(木)必着(期限厳守)

5. 申込方法 ○下記ホームページから申込シートをダウンロードし、下記メールアドレスに、必ずエクセル形式の添付ファイルとして送付すること。

本大会はタイムレース決勝ですので、必ず最高記録を記入して下さい。

混乱を避けるため、9月の大会の申込締切後(9/13前後)にアップします。

(ホームページアドレス) <http://www.kct.ne.jp/~mizukun/>

(メールアドレス) mizukun@mx9.kct.ne.jp

同時に掲載している解説書を熟読の上、誤記のないように。

特に性別欄は「男」「女」です。「1」「2」と記入されるチームがよくありますが、これはすべて女子と判断してしまいますので、ご注意下さい。

※他の大会の申込シートは使用できません。

※場合によっては緊急連絡にも使いますので、メールアドレスもご記入いただくとありがたいです。

※ウイルスチェックは厳重にお願いします。ウイルスが含まれている場合、

受信を拒否します。**30日までにメールでの受理通知が届かない場合**

は、申込先か事務局・渡辺(090-5268-9528)までご確認ください。

役員協力 9月までの大会同様に、申込シートの一番下に役員を記入する欄があります。必ず規定の人数の記入をお願いします。

(個人情報の取り扱いについて)

個人情報の取り扱いについては、大会の申し込みの段階で、プログラム編成、記録測定、記録集計、記録公表(速報・一覧・ホームページや新聞等各種メディアへの掲載等)の大会関連の一連の作業にのみ使用することについて、ご了承いただいたものと考えます。ただし、個人的に支障がある場合には事務局までご連絡ください。

6 参加費 参加費は、種目数や練習会参加に関係なく、下記のようになります。

1人400円(1日保険代不要)

1人500円(1日保険代込み)

この大会は倉敷市民スポーツフェスティバルとは関係ありません。

したがって、他の大会同様、参加費が必要となります。

感染症の関係で急遽中止になる場合もあることを御理解下さい。

そのため参加費は事前振り込みをせず、当日持参して下さい。(当日参加できなくなった選手の分は不要。)

7. 競技上の留意事項

※各種目ともタイムレース決勝とします。予選は行いません。

※コールは行いませんが、指定された召集時刻に集合場所に来ない場合、棄権とみなします。放送の指示があったら、速やかに指定された集合場所に集まって下さい。

※短距離・リレー・ハードルはセパレートレーンで行いますので、全員が走り終わるまで、他のレーンに入らないことを指導しておいて下さい。

※スタートは、クラウチングでもスタンディングでも構いません。

※走幅跳は参加人数多数の場合、特別ルールを実施する場合有り。

8. その他 ※ナンバーカードは、当日貸与します。競技終了後、引率の方で責任をもって、まとめて受付にお返し下さい。

※スパイクの使用可…ピンはオールウェザー用のものを使用し、長さは7ミリ以内とする。

※この大会へは、個人の資格において参加し、万一の事故などの責任は保護者が負うものとします。

※参加者全員スポーツ傷害保険に加入します。加入に必要な手続きは主催者が行います。