

競 技 日 程

| 時刻    | 種 目                                               | 時刻    | 種 目            | 人数                                                                                                                                  |
|-------|---------------------------------------------------|-------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:40  | 3・4年女子4×100mリレー<br>5年女子4×100mリレー<br>6年女子4×100mリレー | 9:30  | 男・女走高跳         | 男1<br>女3                                                                                                                            |
|       | 3・4年男子4×100mリレー<br>5年男子4×100mリレー<br>6年男子4×100mリレー |       |                |                                                                                                                                     |
| 10:10 | 女子800m (1組) 14名                                   | 10:00 | 女子走幅跳          | 34名<br>800m出場者は、800m終了後、<br>最後に試技                                                                                                   |
| 10:15 | 男子1000m (2組) 36名                                  |       |                |                                                                                                                                     |
| 10:45 | 男子80mハードル (1組) 2名<br>女子80mハードル (1組) 2名            | 11:10 | 男子走幅跳          | 47名<br>A(3～5年100m出場者以外)<br>20名                                                                                                      |
| 10:55 | 男子60mハードル (1組) 2名<br>女子60mハードル (1組) 8名            |       |                |                                                                                                                                     |
| 11:05 | 3・4年男子100m (8組)                                   | 11:50 | B(3～5年100m出場者) | 27名                                                                                                                                 |
| 11:20 | 5年男子100m (5組)                                     |       |                |                                                                                                                                     |
| 11:30 | 3・4年女子100m (5組)                                   | 12:40 | 競技終了           | ○コンバインドではないので、<br>高、幅とも試技は3回。<br>○幅跳びは人数が多いため、<br>全員3回の試技とし、ベスト8<br>の試技は行わない。<br>○競技時刻は、競技開始時刻と<br>し、高跳び及び幅跳びの選手<br>はそれまでに練習を終えること。 |
| 11:40 | 5年女子100m (4組)                                     |       |                |                                                                                                                                     |
| 11:50 | 6年女子100m (5組)                                     |       |                |                                                                                                                                     |
| 12:00 | 6年男子100m (6組)                                     |       |                |                                                                                                                                     |
| 12:15 | 競技終了                                              |       |                |                                                                                                                                     |

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、令和4年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮して、特に教育的配慮のもとに競技を進行する。  
小雨決行(ただし暴風雨及び雷警報発令等、実施困難な場合は中止とする。)
2. 参加種目は一人2種目までとする。
3. スパイクシューズは長距離種目以外は使用してもよい。(ピンはオールウェザー用のものを使用する。)
4. コールは20分前までに終了すること。  
コール場所・北側倉庫前
5. スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
ただし、競技の進行上、スターティングブロックの使用は、希望者のみ(自分で準備できること)とする。  
またフライングについては、本大会には、他県から参加する場合もあるので、本年度の全国大会の規定に準じ、同じ選手が2回フライングした場合に失格とする。
6. 100m、ハードルの選手には、セパレートレーンの指導を十分しておくこと。
7. 全種目タイムレース決勝とする。3位までに入賞した選手を表彰する。
8. 各チームの指導者は、見学のマナーも含めて、選手の指導・管理を徹底すること。
9. 貴重品の管理は各人で行うこと。紛失の責任は負わない。車上荒らしにも十分注意のこと。
10. ごみは各自持ち帰ること。