

第 30 回 春 季 小 学 生 陸 上 競 技 大 会

1. 主 催 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

2. 主 管 倉敷市スポーツ振興協会陸上競技部

3. 後 援 倉敷市

4. 期 日 令和4年5月14日(土) 予備日15日(日)
受 付 8:00~9:00
開 会 式 9:15
競 技 開 始 9:40 予定

※雷雨及び暴風雨の場合以外決行。

5. 会 場 倉敷市 倉敷運動公園陸上競技場

6. 種 目 (全国大会実施種目)

100m (6年の部, 5年の部)
男女混合4×100mリレー(5・6年) } 予選・決勝実施
コンバインドA(2種目混成種目)…80mハードルと走高跳(5・6年)
コンバインドB(2種目混成種目)…走幅跳とジャベリックボール投(5・6年)
※各種目の記録を得点化し、2種目の合計点で順位決定

(その他の種目)

コンバインド実施の4種目の1種目だけの参加(5・6年)
コンバインド参加者を含め、その種目の上位者を表彰
男子1000m, 女子800m(6年の部, 5年以下の部)
男女別4×100mリレー(5・6年の部)
3・4年種目

4×100mリレー, 100m, 走幅跳

7. 参加資格 小学校3年生から6年生までの児童。

所属については、クラブでも小学校でもよい。

8. 参加制限 **1人2種目まで**(但し以下の2種目出場は認めない。)

×コンバインド種目2種目の出場

×混合リレーと男女別リレーの2種目出場。

×男女別リレー2種目の出場

※4・5年の児童が6年の部のリレーに出場してもよい。

その逆は認めない。また6年の部に出場した場合、

4・5年の部には出場できない。

※リレーの補欠も1種目と数える。

※コンバインドAの中から1種目, Bの中から1種目の2種目出場は可。

(コンバインドとしての順位にはならない。)

※同一団体から同一種目への参加数は制限しない。

ただし参加数により、審判及び補助員の協力をお願いします。

※審判及び補助員の人数については、申込シート参照

9. 競技規則 令和4年度日本陸上競技連盟競技規則に準じるが、児童である年齢段階を

考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

10. 競技方法 ・スパイクシューズは長距離種目以外使用してもよいが、必ず7mm以下の平行ピンを
使用すること。違反の場合は失格とする。

・**コールは行わない。**また、棄権する選手の名前の報告も不要。ただし**競技開始
10分前の選手召集に遅れた場合は、競技に参加できない。**

◎トラック競技

・スタートはクラウチングスタートを原則とする。また**合図はイングリッシュコールとする。**

・**フライングのルール(本年度から全国大会の競技方法に合わせます。)**

同じ選手が、2回フライングした場合に失格となる。

(失格になった場合も参考記録として記録は測定)

・リレー競走のテークオーバーゾーンは、30mとする。ゾーン内からスタートし、ゾーン
内でバトンの受け渡しを完了すること。(最初に立つ位置はゾーン内であればどこでもよい。)

・80mハードル走は、ハードルの高さ70cm, ハードル間7m, ハードルの台数9台,
スタートから第1ハードルまで13m, 最終ハードルからゴールまでは11mとする。

◎フィールド競技

・走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足
裏からで、背・腰からの着地は無効試技とする。

・走高跳のバーの上げ方は5cmずつ上げる。男女ともに、100cmから試技を開始。

2回続けて失敗した時点で終了とする。(コンバインド種目ルールにより)

・**走幅跳, ジャベリックボール投は全員2回の試技とする。(コンバインド種目ルールにより)**

・ジャベリックボール投は、助走距離を15m以内とする。試技の際には、ボール全体を
持ち、オーバーハンドスローで投げることとする。羽だけを持って投げることは禁止する。

◎コンバインド競技について

- ・各種目の得点は、『JAAF小学生混成競技得点表(2022)』による。
- ・80mハードルと走り幅跳びにおける風速は得点・順位に影響しない。
- ・100点以下の記録はすべて100点とする。
- ・スタートまたは試技を行い、参考記録(80mハードルにおけるオープン参加時の記録)、記録なし、失格の場合は、50点(参加点)とする。
- ・1種目でもスタートまたは試技を行わない場合は棄権とし、コンバインドとしての順位はつかない。(倉敷地区ではI種目だけのオープン参加を認め、その競技だけの順位には加える。)
- ・2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が高点の場合は同順位とする。

11. 申込方法

○下記ホームページから申込シートをダウンロードし、下記メールアドレスに、必ずエクセル形式の添付ファイルとして送付すること

(ホームページアドレス) <http://www.kct.ne.jp/~mizukun/>

(メールアドレス) mizukun@mx9.kct.ne.jp

※同時に掲載している解説を熟読の上、間違いのないよう申し込んでください。

申込締切 **令和4年4月28日(木)必着のこと**

- ・申込シートの誤記や記入漏れ等による締切日以後の種目変更及び選手の追加にも対応するが、プログラムには締切日までのデータが表記される。種目及び学年・性別をよく確認して、正確に作成すること。特に性別は数字でなく、「男」「女」と入力すること。また、リレーの選手がやむをえない事情で走れない場合、別の選手に変更することは認める。事前に選手変更や走順変更が分かっている場合、前日までにメールで連絡すること。また当日朝のやむを得ない理由による変更は、受付に早めに申し出て、審判長の指示に従うこと。プログラム表記の選手・走順で運営されるので、連絡なしに変更になっていると大会運営に影響するので、必ず連絡すること。
- ・PCのウイルスチェックは厳重に行うこと。感染している場合、受け取りを拒否しますから、参加申し込みも届かないことになります。

4月29日(金)までに返信メールが届かない場合は、必ず確認をとること。

それまでに確認ができていない場合、プログラムには記載されません。

(個人情報の取り扱いについて)

個人情報の取り扱いについては、大会の申し込みの段階で、プログラム編成、記録測定、記録集計、記録公表(速報・一覧・ホームページや新聞等各種メディアへの掲載等)の大会関連の一連の作業にのみ使用することについて、ご了承いただいたものと考えます。ただし、個人的に支障がある場合には事務局までご連絡ください。

(大会参加時の健康管理について)

大会参加時のけがについては1日保険の範囲内で対応します。ただし、大会参加に関する健康面の判断は保護者の責任とします。これにより長距離種目のセルフチェックカードの提出は不要とします。

参加費

参加費は、種目数に関係なく、下記のいずれかになります。

1人500円(1日保険代込み)

1人400円(1日保険代不要)→エントリー表に保険不要と明記

※同じチームの中で両方の金額が混在することはご遠慮下さい。

本年度も感染症の広がり具合により、急遽中止になることもあります。そのため、参加費は、大会当日受付で納付して下さい。参加実人数分で結構です。

12. 問い合わせ先

左記アドレスにメールを送るか、倉敷市学童陸上競技部 渡辺 謙治(090-5268-9528)まで電話での確認は午後5時以降に。

13. 表彰

男女とも各種目上位6位までを表彰する。また全員に記録証を配布するが、記入は各団体で行うこと。(記録は、倉敷ジュニアホームページでも確認できます。)

14. その他

・大会の日程や注意事項は、できるだけホームページに掲載するので、参照のこと。(ホームページ見落としのためのクレームには一切応じません。)

・ナンバーカードは当日貸与する。競技終了後、各団体でまとめて受付に返納すること。

申込後の必要事項連絡について

感染症対策で多々お願いすることができきます。その時点の流行の程度で判断しますので、ホームページをよくご覧下さい。